

ENTORNO

Esta ONG realiza en la zona una labor complementaria a la de las grandes ONG internacionales

# Solidaridade Galega regresa de Nicaragua donde ha atendido a casi 300 personas

Las pequeñas aportaciones de los voluntarios en lugares tan necesitados como Nicaragua sirven para completar el trabajo que las grandes

ONG internacionales realizan sin descanso. Una de ellas, Solidaridade Galega, ha regresado de su décimo viaje a Nicaragua. Han estado en O

Cotal, en la frontera con Honduras, una zona muy afectada por el huracán Mitch. El anestesista Humberto Aymerich ha relatado el viaje.

Evitar la muerte

## 'Actuemos contra la diabetes', nuevo plan de la OMS

DM. Ginebra

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de la Diabetes (FID) han anunciado la puesta en marcha del programa *Actuemos contra la diabetes*, una enfermedad que puede ser la causa de 3,2 millones de muertes anuales en todo el mundo, según datos de la OMS.

Las últimas estimaciones sugieren que cada minuto fallecen seis personas en el mundo por diabetes o afecciones conexas, cifra que multiplica por tres los cálculos realizados en años anteriores. "La diabetes es una grave amenaza para la salud mundial, que se está agravando muy deprisa y afecta en mayor medida a los adultos de los países en desarrollo en edad laboral", según ha explicado Catherine Le Galas-Camus, subdirectora general de la OMS para Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental.

La finalidad del programa *Actuemos contra la diabetes* es sensibilizar al público y propiciar y apoyar la adopción de medidas eficaces para tratar y prevenir esta patología en los países y las comunidades de ingresos bajos y medianos.

"La diabetes puede tratarse satisfactoriamente reduciendo sustancialmente el riesgo de sufrir complicaciones", ha añadido Pierre Lefebvre, presidente de la Federación Internacional de la Diabetes. "En la mayoría de los países en desarrollo, por lo menos la décima parte de las muertes de adultos con edades comprendidas entre los 35 y los 64 años puede atribuirse a la diabetes, y en algunos se llega incluso a la quinta parte", ha señalado Le Galas-Camus.

así como de lesiones por quemaduras y cicatrices, problemas muy frecuentes en esta zona.

Estos sanitarios hacen jornadas superiores a las doce horas durante dos o más semanas seguidas, dependiendo de la disponibilidad de cada uno. "La convivencia es muy intensa porque cuando acabamos el trabajo seguimos viéndonos las caras, así que generalmente se procura que viajen grupos homogéneos que tengan una buena relación".

### Codo con codo

El trato humano es uno de los alicientes que más valoran quienes se ofrecen voluntariamente a hacer esta labor, no sólo entre compañeros, sino especialmente con los médicos del país, con los pacientes y el resto de la comunidad. "El trato con la gente es fantástico, es lo que más te reconforta. Son muy agradecidos y no tienen desconfianza alguna", explica Aymerich. Este anestesista asegura que, pese a lo que pueda parecer, con esas experiencias ha ganado mucho, sobre todo en el terreno personal: "Te sientes un privilegiado y piensas en ayudar en lo que puedas. Vas allí con la idea de aportar, pero recibes mucho más de lo que das, eso seguro".

La comunicación con los médicos de allí es muy fructífera: "La colaboración es total. La propuesta parte de ellos y del Ministerio de Salud de Nicaragua, que nos dicen lo que necesitan. Por su parte, Ayuda en Acción se ocupa de organizar lo relacionado con la infraestructura".



Los integrantes de Solidaridade Galega han realizado 60 intervenciones en este viaje.



La mayoría de los pacientes intervenidos han sido niños.

sonas que no tienen a su alcance recursos sanitarios esenciales o específicos, sin cuya presencia no se concibe ningún sistema de salud occidental. "En la zona en la que acabamos de estar hay pocas especialidades médicas y nadie se atreve a operar a niños menores de ocho años", explica Aymerich.

### Ayuda a los niños

El equipo se ha trasladado en esta ocasión a O Cotal, en la frontera con Honduras, una zona muy afectada por el huracán Mitch. Estuvieron 15 días, practicaron 63 intervenciones quirúrgicas mayores y pasaron 210 consultas en las instalaciones del Hospital Salvador Moncada. La mayoría de los pacientes operados eran niños (más de 40). Fueron intervenidos de labio leporino y hernias,

ayuda estructural al sistema sanitario.

La ONG gallega surgió del trabajo diario y de la espontaneidad. Según sus integrantes, la principal ventaja es que la organización

es pragmática: "Se consiguen resultados eficaces con poco dinero". Los médicos y enfermeros que colaboran voluntariamente utilizan sus días libres para trabajar por la salud de per-

### COVADONGA DIAZ. Oviedo

Las diferencias que existen entre los países del Primer Mundo y los que constituyen el Tercer Mundo siguen siendo abismales, incluso crueles, en todos los ámbitos de la vida, pese a estar en el siglo XXI. Son muchos los hombres y mujeres solidarios que echan una mano según sus posibilidades, y las organizaciones no gubernamentales (ONG) proliferan cada vez más. Todos hacen una labor encomiable, aunque evidentemente habría que multiplicarla por mil para erradicar las diferencias, además de lograr más compromiso de quienes tienen responsabilidades gubernamentales en el Primer Mundo.

Por lo tanto, "la voluntad de ayudar siempre es vital porque una vida en África, Asia o Latinoamérica debe valer lo mismo que en Europa", afirma Humberto Aymerich Cano, uno de los profesionales que acaban de regresar de una expedición médica a Nicaragua. "Con pocos medios y mucha voluntad se pueden hacer muchas cosas".

Aymerich forma parte de la ONG Solidaridade Galega, integrada principalmente por médicos del Juan Canalejo, de La Coruña. Hasta el momento han organizado diez viajes a Latinoamérica con el objetivo de solventar necesidades puntuales que han detectado con la colaboración de la ONG Ayuda en Acción.

La labor de los facultativos gallegos se complementa perfectamente con la que realizan otras organizaciones como Médicos sin Fronteras, que trabajan en la base del país prestando